

## OUTDOOR-FITNESSPARK

Fitnessgeräte für Menschen, die Spaß an der Bewegung haben! Trainieren Sie mit ihrem eigenen Körpergewicht an festinstallierten Geräten im Stadtbad ihr Herz-Kreislauf-System und stärken Sie gezielt Muskelgruppen.

### Trainingstipps:

- Übungen mit Bedacht in aller Ruhe ausüben und nicht von Null auf Hundert mit 100 Prozent Intensität starten, um Fehler und damit das Verletzungsrisiko zu minimieren.
- Übungen anhand der Anleitung ausführen, sonst schadet der Sport mehr, als dass er Nutzen bringt.



## OUTDOOR-FITNESSGERÄTE

### Klimmzug-Leiter

- für Klimmzüge, Beinheber, Kniebeugen, Ausfallschritt
- kräftigt Oberkörpermuskulatur und verbessert Körperkoordination



### Crosstrainer

- gelenkschonendes Cardio-Training
- kräftigt Oberkörper, Beine und Oberarme



### Hüfttrainer sitzend

- mobilisiert Hüfte, Bauch und Rücken
- verbessert Beweglichkeit des Oberkörpers



### Spaziergänger

- ermöglicht gelenkschonendes Lauftrennung
- kräftigt Beine und Gesäß



### Beinpresse

- kräftigt Beine und Gesäßmuskulatur
- Training mit eigenem Körpergewicht



Empfohlen ab einer Körpergröße von 1,40 m und ab 14 Jahren.  
Benutzung auf eigene Gefahr.

Fotos: © Freispot

### Skitrainer und Hüfttrainer

- mobilisiert die Beweglichkeit der Hüfte
- kräftigt Bauch, Gesäß und Rücken
- ungewöhnliche Bewegung, schult Körperkoordination



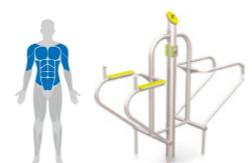
### Bauchbank/Rückentrainer

- kräftigt seitliche und mittlere Bauchmuskeln
- stärkt unteren Rücken



### Barren und Bauchtrainer-Barren

- stärkt die Muskulatur vor allem im Bauch- und Brustbereich
- ganzheitlicher Muskulaturaufbau durch Eigengewichtstraining



### Fahrrad

- gelenkschonendes Cardio-Training
- Tretwiderstand durch Luftbremsen-Mechanik



### Ruderbank

- trainiert Ausdauer und Kraft
- kräftigt Oberkörper und Oberschenkel



Wer unter gesundheitlichen Einschränkungen leidet, sollte vor Benutzung mit einem Arzt sprechen.

Ihr attraktiver Arbeitgeber in der Region.  
WIR SIND AUS 2025

## VOLL INS BERUFSLEBEN STARTEN MIT DEN STADTWERKEN LANDSHUT

Auf der Suche nach dem richtigen Beruf?  
Die Stadtwerke bilden in vielen verschiedenen Bereichen aus.  
Da ist auch für Dich was dabei!

### Was mit TECHNIK ...

- Anlagenmechaniker/in für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (w/m/d)
- Elektroanlagenmonteur/in (w/m/d)
- Elektroniker/in für Betriebstechnik (w/m/d)
- Industriemechaniker/in (w/m/d)
- Kfz-Mechatroniker/in für Nutzfahrzeugtechnik (w/m/d)
- Kfz-Mechatroniker/in für PKW-Technik (w/m/d)
- Kfz-Mechatroniker/in für System- und Hochvolttechnik (w/m/d)

### ... und UMWELT

- Umwelttechnologe/in für Abwasserbewirtschaftung (w/m/d)

### Was mit BÜRO oder IT

- Fachinformatiker/in für Systemintegration (w/m/d)
- Industriekaufleute (w/m/d)

### Was mit LOGISTIK

- Fachkraft für Lagerlogistik (w/m/d)

Weitere Infos zu den **einzelnen Berufen**, zum **Gehalt** und weiteren **Vergünstigungen** bekommst Du auf [www.stadtwerke-landshut.de](http://www.stadtwerke-landshut.de). Wir freuen uns auf Deine Bewerbung in unserem Bewerberportal unter [www.mein-check-in.de/stadtwerke-landshut](http://www.mein-check-in.de/stadtwerke-landshut).

kundenorientiert.  
nachhaltig.  
effizient.

STADTWERKE  
LANDSHUT

Strom  
Gas  
Wasser  
Wärme  
Abwasser  
Stadtbad  
Busse  
Parkhäuser  
SERVICE-NUMMER 0800 0871 871  
■ [www.stadtwerke-landshut.de](http://www.stadtwerke-landshut.de)

Freibad 2/500 | 09/25

# STADTBAD FREIBAD 2025

GRATIS WLAN

Öffnungszeiten  
Preise  
Angebote

[f](#) [o](#) [p](#) [i](#) [d](#)

Bis 21.00 Uhr geöffnet!  
Badeschluss 20.30 Uhr | Kassenschluss 20.00 Uhr

kundenorientiert.  
nachhaltig.  
effizient.

Strom  
Gas  
Wasser  
Wärme  
Abwasser  
Stadtbad  
Busse  
Parkhäuser  
SERVICE-NUMMER 0800 0871 871  
■ [www.stadtwerke-landshut.de](http://www.stadtwerke-landshut.de)

## ÖFFNUNGSZEITEN

### Freibad-Saison von 17. Mai bis Mitte September 2025

Montag – Freitag	6.00 – 21.00 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertage	8.00 – 21.00 Uhr
Badeschluss 20.30 Uhr   Kassenschluss 20.00 Uhr	



**SAUNA** (geöffnet bis 1. Juli und wieder ab 29. August 2025)

mit Dampfbad und Blocksauna

Montag	Damen & Herren	8.00 – 21.00 Uhr
Dienstag	Herren	8.00 – 21.00 Uhr
Freitag	Damen	8.00 – 21.00 Uhr
Samstag	Damen & Herren	8.00 – 21.00 Uhr
Sonn- und Feiertage	Damen & Herren	8.00 – 21.00 Uhr
Kassenschluss		20.00 Uhr

## SOLARIEN

Täglich von 8.00 – 19.00 Uhr

## CAFETERIA IM FREIBAD

Täglich geöffnet von 9.00 Uhr bis Badeschluss

Telefon 01 71 / 513 71 40



## EINTRITSPREISE (unbegrenzte Badezeit)

Erwachsene <sup>1</sup>	5,00 €	10er-Karte	45,00 €
Kinder/Jugendliche <sup>2</sup>	3,50 €	10er-Karte	30,00 €
Sondergruppen	4,50 €	10er-Karte	40,00 €
Familienkarte	11,00 €	mit Kundenkarte	10,00 €
Abendtarif ab 17.00 Uhr	3,50 €	10er-Karte	30,00 €
Inhaber Sozialpass oder Bayerische Ehrenamtskarte			4,00 €
Inhaber Sozialpass oder Bayerische Ehrenamtskarte Jugendliche <sup>2</sup>			3,00 €

### Saisonkarten

Erwachsene <sup>1</sup>	110,00 €
Kinder/Jugendliche <sup>2</sup>	65,00 €
Sondergruppen	90,00 €
Pfand für Plastikkarte	3,00 €

### Kinder unter 6 Jahren in Begleitung Erwachsener: Eintritt frei!

<sup>1</sup> ab 18 Jahre | <sup>2</sup> 6 bis unter 18 Jahre

### Zur Sondergruppe zählen

- Bundesfreiwilligendienst und freiwillig Wehrdienstleistende
- Schüler ab 18 Jahren und Studenten
- Erwerbslose und Sozialhilfeberechtigte
- Schwerbehinderte Menschen im Sinne des SGB IX (mit Merkzeichen B Begleitperson frei)

Stromkunden der Stadtwerke Landshut erhalten mit der **Kundenkarte** pro Haushalt einen Rabatt von 20,00 € auf eine reguläre Saisonkarte für Erwachsene.  
Der Stromkunden-Rabatt gilt nicht auf bereits ermäßigte Karten.

Für Schüler bis 18 Jahren gibt es mit dem **Schülerausweis** eine ermäßigte Dauerkarte für 25,00 €, die in den Sommerferien genutzt werden kann.  
Nicht übertragbar.

## SAUNA

Einzelkarte	13,00 €
10er-Karte	120,00 €
Pfand für Plastikkarte	3,00 €

## SOLARIEN

von 2,00 – 12,00 € (Verkauf von Solarienbrillen)

## ATTRAKTIVER BADE- UND FREIZEITSPASS

Sportbecken	8 Bahnen	50 m
Schwimmerbecken	4 Bahnen	50 m
Mehrzweckbecken		25 m
Kinderbecken		769 m <sup>2</sup>
Planschinsel für Kleinkinder mit Wasserspielen und Sonnensegel		57 m <sup>2</sup>

### 3.019 m<sup>2</sup> Wasserfläche (gesamt)

Wassertemperatur	26 – 28° C
4 Massagedüsen	
Schwalldusche	
Sprungturm	10 m
Riesenrutsche	80 m
2 Kleinkinder-Rutschen	
mobilier Schwimmbadlifter für Menschen mit Handicap (bitte geben Sie an der Kasse Bescheid)	

### 38.000 m<sup>2</sup> Liegelfläche (gesamt)



## SPIELWIESE

- Barfußpfad
- Nestschaukel
- Spielanlage mit Breitbandrutsche
- Bodentrampolin
- Sand- und Matschanlage
- Hängematte

## WEITERE ANGEBOTE

- Outdoor-Fitnesspark
- Beach-Volleyball-Felder
- sportliche Aktivitäten beim SC 53
- Schwimmabzeichen bei der Wasserwacht
- kostenloses WLAN

## SCHWIMMKURSE

### 30. Juni bis 15. Juli 2025

Kurs 1: 10.00 bis 10.45 Uhr | Kurs 2: 11.00 bis 11.45 Uhr

### 1. August bis 19. August 2025

Kurs 3: 10.00 bis 10.45 Uhr | Kurs 4: 11.00 bis 11.45 Uhr

### 25. August bis 9. September 2025

Kurs 5: 10.00 bis 10.45 Uhr | Kurs 6: 11.00 bis 11.45 Uhr

Anmeldung für einen Schwimmkurs ist mit dem Formular „Anmeldung Kinderschwimmkurse“ per E-Mail an schwimmkurs@stadtwerke-landshut.de **ab 22. Mai 2025** möglich. **Hinweis:** Anmeldungen, die an andere E-Mail-Adressen geschickt werden, können aus organisatorischen Gründen nicht berücksichtigt werden. Die Anmeldungen werden nach Eingang (mit Datum ab 22. Mai 2025) angenommen.

Das Formular „Anmeldung Kinderschwimmkurse“ finden Sie unter [www.stadtwerke-landshut.de/stadtbad/schwimmkurse](http://www.stadtwerke-landshut.de/stadtbad/schwimmkurse).



## ANSCHRIFT



Dammstraße 28  
84034 Landshut  
Telefon 0871 / 1436 - 2232  
Bus Linie 4 Stadtbad

